

スクールカウンセラーだより

平成 29 年 9 月吉日 徳島市立高等学校

小倉正義(スクールカウンセラー)

伊藤拓瑠・松本幸穂・美馬裕子(大学院生)

【第2回ワークショップのご案内】

日時:10月4日(水)16:40~17:30頃

場所:カウンセラー室1(予定)

内容:自分のことや周囲との関係性について考えてみよう!

準備の都合上、
参加できる人は
保健室に申し込んでく
ださいね。

前は様々な心理学についてご紹介しました。今回は、「自分の内側と外側」をテーマにして、内側は「自己意識」を、外側は「自己開示」を取り上げたいと思います。

自分が自分についてどう考えているか、それが自己意識です。でも、それは他者を気にしているかどうかで違ってきます。自分が自分をどう考えているか、少し振り返ることができたらな、と思っています。自己開示は自分のことを他者に伝える行為のことを言います。人は何のために自分のことを他者に伝えるのでしょうか。その効果も含めてご紹介したいと思います。

今回の心理学講座で自分の内側と外側について少し考えてみませんか。ぜひぜひご参加ください。

【相談室・エディルーム 開設日】

水曜日・授業終了後~18時30分/お一人30~50分

9月... 20日

12月... 13日 20日

10月... 4日(ワークショップ°もあります)

1月... 10日 24日

11月... 8日 29日

2月... 7日 21日

キリトリ

相談申込票			
希望時間に ○をつけてください		16:20~	16:50~
		17:20~	17:50~
年	組	氏名	

*SCの小倉先生への相談を希望する人は、このような紙(メモ用紙でもかまいません)を保健室に提出、または口頭で伝えてください。

*エディルーム来室の申込みは不要です。気軽に訪ねてくださいね。