



徳島市立高等学校 保健室

市高生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、「保健だより」を通じて健康に過ごすために役立つ情報を紹介していきます。どうぞ、一年間よろしくお祈りします。



学校医(内科)	高岡 遠 先生
学校医(内科)	田岡 聡子 先生
学校医(内科)	武久 政嗣 先生
学校医(耳鼻咽喉科)	高石 司 先生
学校医(眼科)	谷 彰浩 先生
学校歯科医	津島 文彦 先生
学校薬剤師	伊月 まり子 先生

◆◆健康診断における生徒のプライバシーや心情への配慮について◆◆

4月から健康診断が始まります。健康診断は、病気の疑いを早く見つけたり、今の体の状態を知ったりすることを目的としています。学校では次のように健康診断を実施します。

- (1) 脱衣を伴う検査・診察については男女別に行い、立ち会う教職員の性別等にも配慮します。
- (2) 検査・診察は囲いやカーテン等により、周囲から見えないよう個別のスペースを設けます。
- (3) 検査・診察の会場では、待機人数を最小限にします。
- (4) 検査・診察時の服装については、生徒のプライバシーや心情に十分に配慮します。

個別の配慮が必要な場合は、事前に保健室までご相談ください。

みなさんが安心して健康診断を受けられるよう、プライバシーや心情に配慮して検査・診察を進めます。正確な検査・診察のために、ご理解とご協力をお願いします。

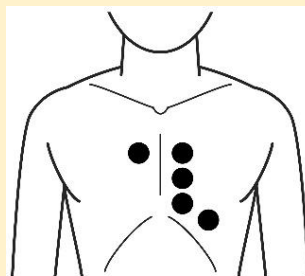
◆内科検診(全学年対象)

・次の項目について視診・聴診を行います。

- ① 脊柱および胸郭の疾病・異常の有無
- ② 皮膚疾患の有無
- ③ 心臓の疾病・異常の有無

・衣服(Tシャツまたはブラウス)を着用したまま検診を行います。

・検査の内容によっては、正確に診断するために、学校医が衣服の下から聴診器を入れたり、必要に応じて衣服を少し動かして視診や触診を行ったりすることがあります。

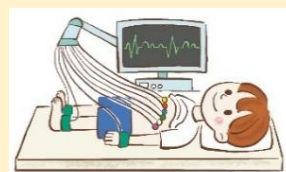


聴診器をあてる場所の例

◆心電図検査(1学年対象)

・衣服(Tシャツまたはブラウス1枚)を着用したまま実施します。

・心電図機器をつけるために技師が衣服を少し動かすことがあります。



◆◆令和8年度 定期健康診断日程◆◆

項目	何を調べているの?	実施日	時間	対象学年
身体計測	身長と体重をはかって体の成長を調べます。太りすぎたり、痩せすぎたりしていないか、成長のバランスも確認します。	4月10日(金)	午前中	全学年
心電図検査	心臓に病気や異常がないか調べます。	4月10日(金)	午前中	1学年
内科検診	心臓などの音を確認します。また、栄養状態や皮膚に問題がないかも調べます。 ※2年生の内科検診は、修学旅行前健康診断を兼ねています。	4月15日(水)	13:10~15:00	2学年(8クラス) 3学年(1クラス)
		4月22日(水)		3学年(6クラス)
		5月27日(水)		1学年(8クラス) 3学年(1クラス)
尿検査	尿に糖尿病や腎臓の病気のサインが隠れていないか調べます。	4月17日(金)	朝提出	全学年
		5月28日(木)		未提出者 二次検査者
		6月10日(水)		
歯科検診	むし歯や歯肉炎がないか確認します。歯並びやあごの状態、かみ合わせに問題がないかも調べます。	5月1日(金)	9:00~11:30	3学年
		5月29日(金)		2学年
		6月12日(金)		1学年
耳鼻咽喉科検診	耳や鼻、喉の病気はないか調べます。	4月17日(金)	13:10~14:20	1学年
		4月24日(金)		2・3学年希望者
結核検診	「結核」という病気の疑いがないか調べます。	5月26日(火)	8:45~15:00	1学年
眼科検診	目の病気はないか調べます。目の動きに問題がないかも確認します。	4月21日(火)	13:10~14:30	1学年 2・3学年希望者

◆◆災害共済給付制度について◆◆

みなさんが、学校での生活・活動中(学校管理下)で、ケガなどをして病院や整骨院で治療を受けた場合は、支払った医療費などについての給付金が後日、日本スポーツ振興センターより支給されます。

(1) 学校管理下とは

- 授業中・休み時間・部活動中など学校にいるとき。
- 決められた通学路を通って通学するとき。(ただし、交通事故は除く。)
- 学校行事で課外学習を行っているときなど。

(2) 手続きについて

請求の手続きは学校で行います。ケガで病院に行って治療を受けた場合は、担任の先生、または保健室まで連絡をしてください。治療費を請求するための用紙を渡します。

